

Tableau récapitulatif des huiles essentielles et leurs propriétés

Huile Essentielle	Vertus Principales
Achillée millefeuille	Anti-inflammatoire, cicatrisante, calmante
Amyris	Relaxante, régénérante, apaisante
Aneth	Digestive, antispasmodique, calmante
Angélique	Rééquilibrante, tonique, digestive
Anis vert	Digestive, antispasmodique, apaisante
Basilic grand vert	Antispasmodique, digestive, relaxante
Basilic tropical	Anti-stress, digestive, antiseptique
Basilic sacré	Anti-stress, tonique, purifiante
Baume de copahu	Anti-inflammatoire, cicatrisante, antiseptique
Benjoin	Apaisante, réconfortante, cicatrisante
Bergamote	Énergisante, anti-stress, purifiante
Bois de rose	Régénérante pour la peau, tonique, anti-âge
Cajeput	Antibactérienne, respiratoire, anti-inflammatoire
Camomille matricaire	Anti-inflammatoire, calmante, apaisante pour la peau
Camomille romaine	Calmante, anti-stress, apaisante
Camphre	Stimulante, décongestionnante, tonifiante
Cannelle écorce	Antivirale, stimulante, réchauffante
Cardamome	Digestive, tonique, réchauffante
Carotte	Régénérante, revitalisante, bonne pour la peau
Cèdre	Décongestionnante, tonique, anti-stress
Citron	Purifiante, énergisante, aide à la digestion
Citronnelle de Ceylan	Anti-inflammatoire, répulsive d'insectes, déodorante
Citronnelle de Java	Anti-inflammatoire, répulsive d'insectes, déodorante
Clémentine	Calmante, sédatrice, relaxante
Clous de girofle	Antiseptique, analgésique, tonifiante
Coriandre	Antispasmodique, digestive, relaxante
Criste marine	Drainante, raffermissante, détoxifiante
Cumin	Digestive, apaisante, antispasmodique
Curcuma	Antioxydante, anti-inflammatoire, digestive
Cyprès	Tonique veineux, décongestionnant, stimulant
Élémi	Antiseptique, cicatrisante, apaisante
Encens oliban	Calmante, méditative, équilibrante pour l'esprit
Épinette blanche	Respiratoire, tonique, énergisante
Épinette noire	Stimulante, énergisante, tonique
Estragon	Antispasmodique, digestive, apaisante

Huile Essentielle	Vertus Principales
Eucalyptus citronné	Anti-inflammatoire, répulsive, respiratoire
Eucalyptus globulus	Décongestionnante, antiseptique, respiratoire
Eucalyptus mentholé	Respiratoire, antiseptique, énergisante
Eucalyptus radiata	Décongestionnante, respiratoire, stimulante
Galbanum / Férule	Décongestionnante, antispasmodique, tonique
Gaulthérie couchée	Antalgique, anti-inflammatoire, décontractante
Gaulthérie odorante	Antalgique, anti-inflammatoire, décontractante
Genévrier	Détoxifiante, drainante, tonique
Géranium bourbon	Antibactérienne, apaisante, régénérante
Géranium rosat d'Égypte	Régénérante pour la peau, tonique, anti-âge
Gingembre	Digestive, tonifiante, stimulante
Hélichryse italienne	Cicatrisante, régénérante, anti-hématome
Hysope	Expectorante, antiseptique, respiratoire
Jasmin égyptien	Relaxante, apaisante, aphrodisiaque
Jasmin indien	Relaxante, apaisante, aphrodisiaque
Laurier noble	Antiseptique, tonique, digestive
Lavande aspic	Antivenimeuse, cicatrisante, calmante
Lavande fine	Relaxante, cicatrisante, apaisante pour la peau
Lavande officinale	Antiseptique, calmante, aide au sommeil
Lavandin super	Décontractante, cicatrisante, apaisante
Lemongrass	Répulsive, anti-inflammatoire, tonifiante
Litsée citronnée	Calmante, anti-stress, sédative
Livèche	Détoxifiante, digestive, tonifiante
Mandarine	Sédative, relaxante, digestive
Manuka	Antibactérienne, cicatrisante, apaisante
Marjolaine à coquille	Antispasmodique, relaxante, digestive
Marjolaine à Thujanol	Antivirale, antibactérienne, immunostimulante
Mélicite	Calmante, digestive, sédative
Menthe bergamote	Digestive, tonique, stimulante
Menthe des champs	Tonique, rafraîchissante, digestive
Menthe poivrée	Stimulante, digestive, antalgique
Menthe verte	Stimulante, digestive, rafraîchissante
Millepertuis	Antidépresseur, cicatrisant, apaisant
Muscade	Digestive, réchauffante, tonifiante
Myrrhe	Antiseptique, cicatrisante, régénérante
Néroli	Calmante, sédative, régénérante pour la peau
Niaouli	Antibactérienne, respiratoire, cicatrisante
Orange douce	Calmante, apaisante, aide à l'humeur

Huile Essentielle	Vertus Principales
Origan	Antibactérienne, antifongique, tonifiante
Palmarosa	Antibactérienne, cicatrisante, régénérante
Pamplemousse	Tonifiante, purifiante, digestive
Patchouli	Régénérante, cicatrisante, apaisante
Petit grain bigarade	Calmante, antistress, sédative
Petit grain combava	Calmante, digestive, apaisante
Petit grain mandarine	Relaxante, sédative, calmante
Pin maritime	Tonique, respiratoire, antiseptique
Pin sylvestre	Respiratoire, antiseptique, tonifiante
Poivre noir	Stimulante, digestive, réchauffante
Pruche	Calmante, équilibrante, antistress
Ravintsare	Antivirale, antibactérienne, stimulante immunitaire
Rhododendron	Anti-inflammatoire, régénérante, détoxifiante
Romarin cinéole	Tonique, respiratoire, stimulante, mémoire
Romarin à camphre	Antalgique, décontractante, tonique
Rose de Damas	Régénérante, apaisante, anti-âge
Santal	Calmante, méditative, régénérante pour la peau
Sarriette des montagnes	Antibactérienne, tonique, digestive
Sauge sclarée	Régulatrice hormonale, antistress, tonique
Serpolet	Respiratoire, antiseptique, tonique
Tea Tree	Antibactérienne, purifiante, cicatrisante
Térébenthine	Respiratoire, tonifiante, décongestionnante
Thym à thujanol	Antibactérienne, antivirale, tonique
Thym doux à linalol	Antivirale, antibactérienne, apaisante
Thym à thymol	Antivirale, antifongique, stimulante
Valériane	Sédative, calmante, anti-stress
Vanille	Calmante, apaisante, relaxante
Verveine odorante	Antistress, sédative, digestive
Vetyver	Apaisante, régénérante, relaxante
Ylang Ylang	Relaxante, équilibrante, aphrodisiaque